



SÄKERHETS DATABLAD

SPORTRENT

SDS i överensstämmelse med Europaparlamentets och rådets förordning (EG) nr 1907/2006 om registrering, utvärdering, godkännande och begränsning av kemikalier (REACH)

AVSNITT 1: Namnet på ämnet / blandningen och bolaget / företaget

Utgivningsdatum 26.03.2014

1.1. Produktbeteckning

Produktnamn SPORTRENT
Artikelnr. 62560502 3x5 liter

1.2 Relevanta identifierade användningar av ämnet eller blandningen och användningar som det avråds från

Funktion Beskrivning: Grov rengöringsmedel

Användningsområde Specialprodukt för borttagning av klister i sporthallar.
Rengöring i duschar och simhallar.
Rengöringsmedel för hårda ytor.

Relevanta identifierade användningar
SU22 Yrkesmässig användning: Offentlig sektor (förvaltning, utbildning, kultur, tjänster, hantverkare)
PC35 Tvätt- och Rengöringsprodukter (inkl. lösningsmedelbaserade produkter)
PROC7 Industriell sprutning
PROC10 Påförande med rulle eller borste
ERC8A Bred dispersiv inomhus användning av processhjälpmedel i öppna system

1.3 Närmare upplysningar om den som tillhandahåller säkerhetsdatablad

Företagsnamn Nilfisk AB
Postadress Box 4029
Postnr. 431 04
Postort MÖLNDAL
Land Sweden
Telefon 08-555 944 00
Fax 08-555 944 30
E-post info.se@nilfisk.com
Webbadress <http://www.nilfisk.se>
Org.nr. 516402-6915
Kontaktperson Thorbjörn Gustafsson

1.4. Telefonnummer för nödsituationer

Nödtelefon	Telefon: 112. www.giftinformation.se Beskrivning: Giftinformation
------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

AVSNITT 2: Farliga egenskaper

2.1 Klassificering av ämnet eller blandningen

Klassificering enligt 67/548/EEC eller 1999/45/EC	C; R35
Klassificering enligt (EC) No 1272/2008 [CLP / GHS]	Skin Corr 1A; H314 Eye Dam. 1; H318

2.2. Märkningsuppgifter

Faropiktogram (CLP)



Sammansättning på etiketten	Natriummetasilikat 5aq 5 – 10 %
Signalord	Fara
Faroangivelser	H314 Orsakar allvarliga frätskador på hud och ögon. H318 Orsakar allvarliga ögonskador.
Skyddsangivelser	P102 Förvaras oåtkomligt för barn. P280 Använd skyddshandskar/skyddskläder/ögonskydd/ansiktsskydd. P305 + P351 + P338 VID KONTAKT MED ÖGONEN: Skölj försiktigt med vatten i flera minuter. Ta ur eventuella kontaktlinser om det går lätt. Fortsätt att skölja. P303 + P361 + P353 VID HUDKONTAKT (även håret): Ta omedelbart av alla nedstänkta kläder. Skölj huden med vatten/duscha. P301 + P330 + P331 VID FÖRTÄRING: Skölj munnen. Framkalla INTE kräkning.
Kompletterande märkning	P501 Innehållet/behållaren lämnas till avfallshantering i enlighet med lokala/regionala/nationella/internationella bestämmelser.

2.3. Andra faror

PBT / vPvB	Produkten innehåller inga PBT eller vPvB ämnen.
Beskrivning av risk	Ej brand- eller explosionsfarlig produkt.
Hälsoeffekt	Stänk kan orsaka allvarliga ögonskador.
Miljöeffekter	Produkten är klassificerad som ej miljöfarlig.

AVSNITT 3: Sammansättning/information om beståndsdelar

3.2. Blandningar

Ämne	Identifiering	Klassificering	Innehåll
Natriummetasilikat 5aq	CAS-nr.: 10213-79-3 EG-nr.: 229-912-9 REACH reg nr.: 01-2119449811-37	C; R34,R37 Skin Corr 1B;H314 Eye Dam. 1; H318 STOT SE3; H335 Met. Corr. 1; H290	5 – 10 %
Natriumglukonat	CAS-nr.: 527-07-1		1 – 5 %

	EG-nr.: 208-407-7	
Alkylaminkarboxylat	CAS-nr.: 94441-92-6 EG-nr.: 305-318-6	1 – 5 %
Beskrivning av blandningen	Produkten är en vattenlösning.	
Ämne, kommentar	Hela texten för alla R-fraser och faroangivelser är redovisad i punkt 16.	

AVSNITT 4: Åtgärder vid första hjälpen

4.1. Beskrivning av åtgärder vid första hjälpen

Allmänt	Vid minsta osäkerhet eller om besvär kvarstår, kontakta alltid läkare. Ge aldrig en medvetslös person något att dricka eller förtära. Vid kontakt med läkare, visa om möjligt etiketten eller detta säkerhetsdatablad.
Inandning	Skölj näsa och mun med rent vatten. Frisk luft och vila. Kontakta sjukhus eller läkare om besvär kvarstår.
Hudkontakt	Skölj ren huden med mycket vatten. Tag av alla nedstänkta kläder. Kontakta läkare om besvär kvarstår.
Ögonkontakt	Viktigt! Spola omedelbart ögonen med tempererat vatten (20-30°C) i minst 15 minuter, håll ögonlocken brett isär, snarast till sjukhus eller läkare. Möjlighet till omedelbar ögonspolning skall finnas på arbetsplatsen. Fortsätt skölja under transporten.
Förtäring	Skölj munnen med vatten. Drick ett par glas mjölk eller vatten. Framkalla inte kräkning. Kontakta läkare. Till sjukhus eller läkare om mer än en obetydlig mängd svalts eller om illamående eller andra besvär tillstöter.
Rekommenderad personlig skyddsutrustning för personer som ger första hjälpen	Ingen anmärkning angiven.

4.2 De viktigaste symptomen och effekterna, både akuta och fördröjda

Information till hälsovårdspersonal	Behandla symptomatiskt.
Akuta symptom och effekter	Hud, ögon: Irritation eller frätskada orsakad av alkali / stark bas /högt pH.

4.3 Beskrivning av omedelbar medicinsk behandling och särskild behandling som eventuellt krävs

Särskild första-hjälpen utrustning	Ögonsköljningsflaska med rent vatten.
------------------------------------	---------------------------------------

AVSNITT 5: Brandbekämpningsåtgärder

5.1 Släckmedel

Lämpliga släckmedel	Vid brandsläckning använd skum, kolsyra, pulver eller vattendimma.
Olämpliga brandsläckningsmedel	—

5.2 Särskilda faror som ämnet eller blandningen kan medföra

Brand- och explosionsrisker	Produkten är inte brandfarlig.
Farliga förbränningsprodukter	Ingen anmärkning angiven.

5.3. Råd till brandbekämpningspersonal

Brandsläckningsmetoder	Ingen särskild brandbekämpningsmetod angiven.
Andra upplysningar	Ingen anmärkning angiven.

AVSNITT 6: Åtgärder vid oavsiktliga utsläpp

6.1 Personliga skyddsåtgärder, skyddsutrustning och åtgärder vid nödsituationer

Personliga skyddsåtgärder	Undvik kontakt med hud och ögon. Använd lämplig skyddsutrustning.
---------------------------	-------------------------------------------------------------------

6.1.1 För annan personal än räddningspersonal

Personliga skyddsåtgärder	Skyddsglasögon och skyddshandskar.
---------------------------	------------------------------------

6.1.2 För räddningspersonal

För räddningspersonal	Skyddsglasögon och skyddshandskar.
-----------------------	------------------------------------

6.2. Miljöskyddsåtgärder

Miljöskyddsåtgärder	Vid större spill eller utsläpp, förhindra att produkten når avlopp, ytvatten, grundvatten eller mark.
---------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------

6.3. Metoder och material för inneslutning och sanering

Rengöringsmetod	Små mängder spolats bort med mycket vatten. Stora spill: Sug upp spill med lämpligt absorberande material. Efter uppsamling skölj med rikliga mängder vatten.
Sanera	Mindre mängder utspild produkt kan spolats bort med mycket vatten. Större mängder samlas upp i absorberande material, spån, vermiculit, sand eller liknande och lämnas till destruktion enligt lokala bestämmelser. Vid stora utsläpp, kontakta alltid det lokala brandförsvaret.

6.4 Hänvisning till andra avsnitt

Andra anvisningar	Individuella skyddsåtgärder, t.ex. personlig skyddsutrustning: se avsnitt 8. Avfallsbehandlingsmetoder: se avsnitt 13.
-------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

AVSNITT 7: Hantering och lagring

7.1 Försiktighetsmått för säker hantering

Hantering	Undvik kontakt med hud och ögon. Använd arbetsmetoder som minimerar kontakt. Följ alltid bruksanvisningen för produkten.
-----------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Skyddsåtgärder

Råd om allmän arbetshygien	Rikliga mängder vatten och ögonspolflaska skall vara lätt tillgängliga.
----------------------------	-------------------------------------------------------------------------

7.2 Förhållanden för säker lagring, inklusive eventuell oförenlighet

Lagring	Lagra produkten i originalförpackningen och håll denna helt stängd.
Andra upplysningar	Förvaras oåtkomligt för barn.

Förhållanden för säker lagring

Lagringsstabilitet	Lagringsstabil i originalemballage minst 30 månader.
--------------------	------------------------------------------------------

7.3 Specifik slutanvändning

Specifika användningsområden Identifierade användningar för denna produkt anges i avsnitt 1.2.

AVSNITT 8: Begränsning av exponeringen/personligt skydd

8.1 Kontrollparametrar

Ämne	Identifiering	Värde	År
Natriummetasilikat 5aq	CAS-nr.: 10213-79-3 EG-nr.: 229-912-9 REACH reg nr.: 01-2119449811-37		
Ämne	Natriummetasilikat 5aq		
DNEL	<p>Grupp: Arbetare Exponeringsväg: Lång sikt (upprepad) – Dermal – Systemisk effekt Värde: 1,49mg/kg bw</p> <p>Grupp: Konsument Exponeringsväg: Lång sikt (upprepad) – Dermal – Systemisk effekt Värde: 0,74mg/kg bw</p> <p>Grupp: Arbetare Exponeringsväg: Lång sikt (upprepad) – Inandning – Systemisk effekt Värde: 6,22 mg/m³</p> <p>Grupp: Konsument Exponeringsväg: Lång sikt (upprepad) – Oral – Systemisk effekt Värde: 0,74mg/kg bw</p> <p>Grupp: Konsument Exponeringsväg: Lång sikt (upprepad) – Inandning – Systemisk effekt Värde: 1,55mg/m³</p>		
PNEC	<p>Exponeringsväg: Vatten Värde: 7,5mg/l Kommentarer: fresh water</p> <p>Exponeringsväg: Vatten Värde: 1mg/l Kommentarer: marine water</p> <p>Exponeringsväg: Reningsanläggning Värde: 1000mg/l</p>		

DNEL / PNEC

Sammanfattning av ämnets riskhanteringsåtgärder, människor	Ingen anmärkning angiven.
Sammanfattning av riskhanteringsåtgärder, miljö	Ingen anmärkning angiven.

8.2 Begränsning av exponeringen

Begränsning av exponeringen på arbetsplatsen	Möjlighet till omedelbar ögonspolning skall finnas tillgänglig på arbetsplatsen om risk finns för stänk eller spill.
----------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Säkerhetsskyltar



Andningsskydd

Andningsskydd Andningsskydd krävs inte.

Handskydd

Handskydd Använd skyddshandskar.
 Lämpliga handskar Neopren, nitril, polyetylen eller PVC.

Ögon- / ansiktsskydd

Ögonskydd Använd godkända skyddsglasögon eller ansiktsskärm.

Hudskydd

Hudskydd (av annat än händerna) Lämpliga skyddskläder skall användas vid hantering av produkten.

Termisk fara

Termisk fara —

Begränsning av miljöexponeringen

Begränsning av miljöexponeringen Ingen anmärkning angiven.

AVSNITT 9: Fysikaliska och kemiska egenskaper

9.1 Information om grundläggande fysikaliska och kemiska egenskaper

Fysisk form	Klar vätska.
Färg	Ofärgad
Lukt	Svag lukt.
Luktgräns	Kommentarer: Ej fastställt
pH	Status: I brukslösning Värde: ~ 13 Status: I vattenlösning Värde: ~ 11 Metod: 2-5%
Smältpunkt / smältpunktsintervall	Värde: ~ 0 °C
Kokpunkt/kokpunktsintervall	Värde: ~ 100 °C
Flampunkt	Kommentarer: Ej brandfarlig.
Avdunstningshastighet	Kommentarer: Ej fastställt.
Brandfarlighet (fast form, gas)	Inte relevant.
Explosionsgräns	Kommentarer: Ej explosiv.

Ångtryck	Kommentarer: Ej fastställt.
Ångdensitet	Kommentarer: Ej fastställt.
Relativ densitet	Värde: ~ 1080 kg/m ³
Beskrivning av lösningsförmåga	Lösligt i vatten.
Fördelningskoefficient: n-oktanol/vatten	Kommentarer: Ej fastställt.
Självantändningstemperatur	Kommentarer: Ej fastställt.
Sönderfallstemperatur	Kommentarer: Ej fastställt.
Viskositet	Värde: 2 cP 20°C
Egenskaper	N/A
Oxiderande egenskaper	Ej oxiderande.

9.2 Övriga uppgifter

Andra fysiska och kemiska egenskaper

Kommentarer Data gäller koncentrerad lösning.

AVSNITT 10: Stabilitet och reaktivitet

10.1 Reaktivitet

Reaktivitet Det finns inga kända förhållanden som kan leda till en farlig situation.

10.2 Kemisk stabilitet

Stabilitet Stabil vid normala temperaturer och rekommenderad användning.

10.3 Risken för farliga reaktioner

Risken för farliga reaktioner Ingen anmärkning angiven.

10.4 Förhållanden som ska undvikas

Förhållanden som skall undvikas Undvik kontakt med syror.

10.5. Oförenliga material

Material som skall undvikas Ingen anmärkning angiven.

10.6 Farliga sönderdelningsprodukter

Farliga sönderdelningsprodukter Inga farliga sönderdelningsprodukter.

Andra upplysningar

Andra upplysningar Ingen anmärkning angiven.

AVSNITT 11: Toxikologisk information

11.1 Information om de toxikologiska effekterna

Andra toxikologiska data Toxikologiska undersökningsdata finns enbart för ingående ämnen, inte för beredningen.

Toxikologiska data för ämnen

Ämne	Natriummetasilikat 5aq
Akut toxicitet	<p>Typ av toxicitet: Akut Testad effekt: LD50 Exponeringsväg: Oral Värde: 1152-1349 mg/kg bw Försöksdjursart: Rattus</p> <p>Typ av toxicitet: Akut Testad effekt: LD50 Exponeringsväg: Dermal Värde: > 5000 mg/kg bw Försöksdjursart: Rattus</p> <p>Typ av toxicitet: Akut Testad effekt: LC50 Exponeringsväg: Inandning. Värde: > 2,06 g/m³ Försöksdjursart: Rattus</p>
Hudkontakt	Frätande.
Ögonkontakt	Frätande.
Luftvägs- / hudsensibilisering	Dermalt: Ej sensibiliserande. (LLNA)
Cancerogenicitet	Genotoxicity in vivo: negative Genotoxicity in vitro: negative
Reproduktionsstörningar	Inga kända kroniska eller akuta hälsorisker.
Specifik organotoxicitet – upprepad exponering	NOAEL oral (Rattus): 227mg/kg bw/d
Ämne	Alkylaminkarboxylat
Akut toxicitet	<p>Typ av toxicitet: Akut Testad effekt: LD50 Exponeringsväg: Oral Värde: > 5000 mg/kg Försöksdjursart: Rattus</p>

Övriga upplysningar om hälsofara

Allmänt Toxikologiska undersökningsdata finns enbart för ingående ämnen, inte för beredningen.

Potentiella akuta effekter

Inandning	Inandning av spray eller dimma kan ge sveda i näsa, mun och svalg, hosta och vid höga halter andningsbesvär.
Hudkontakt	Hudkontakt kan orsaka sveda, rodnad, blåsbildning och frätsår.
Ögonkontakt	Stänk i ögonen ger intensiv smärta, tårflöde och frätsår. Stor risk för bestående synskada, blindhet.
Förtäring	Kan orsaka frätskador i mun, matstrupe och mage.
Fara vid aspiration	Inga kända kroniska eller akuta hälsorisker.

Fördröjda effekter / upprepad exponering

Sensibilisering	Inga kända kroniska eller akuta hälsorisker.
Specifik organototoxicitet – enstaka exponering	Inga kända kroniska eller akuta hälsorisker.
Specifik organototoxicitet – upprepad exponering	Inga kända kroniska eller akuta hälsorisker.

Cancerogen, Mutagen och Reproduktionstoxisk

Cancerogenicitet	Inga kända kroniska eller akuta hälsorisker.
Ärftlighetsskador	Inga kända kroniska eller akuta hälsorisker.
Egenskaper skadliga för fostret	Inga kända kroniska eller akuta hälsorisker.
Reproduktionsstörningar	Inga kända kroniska eller akuta hälsorisker.

AVSNITT 12: Ekologisk information

12.1 Toxicitet

Ekotoxicitet	<p>Ekotoxikologiska undersökningsdata finns enbart för ingående ämnen, inte för beredningen. Klassificeras inte som miljöfarligt. Inga ämnen klassificerade som miljöfarliga ingår i produkten. Produkten är fosfatfri.</p> <p>Stora mängder av produkten kan påverka surhetsgraden (pH-värdet) i vattenmiljön med risk för skadliga effekter för vattenlevande organismer.</p>
--------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

12.2 Persistens och nedbrytbarhet

Ämne	Natriummetasilikat 5aq
Akut vattenlevande, fisk	<p>Värde: > 2320 mg/l</p> <p>Testtid: 96 h</p> <p>Art: Gambusia affinis</p> <p>Metod: LC50</p> <p>Kommentarer: LC50 = 180mg/l (Brachydanio rerio, 96h)</p>
Akut vattenlevande, alg	<p>Värde: 207 mg/l</p> <p>Testtid: 72h</p> <p>Art: Scenedesmus subspicatus</p> <p>Metod: EC50</p>
Akut vattenlevande, Daphnia	<p>Värde: > 247 mg/l</p> <p>Testtid: 100 h</p> <p>Art: Daphnia magna</p> <p>Metod: EC50</p> <p>Kommentarer: EC50 = 1700 mg/l (D. magna, 48h)</p>
Akvatisk kommentarer	Akvatisk toxicitet beror på förhöjt pH.
Biologisk nedbrytbarhet	Kommentarer: Inte relevant.
Ämne	Alkylaminkarboxylat
Akut vattenlevande, alg	<p>Värde: > 1000 mg/l</p> <p>Testtid: 48 h</p> <p>Metod: IC50</p>
Akut vattenlevande, Daphnia	<p>Värde: > 1000 mg/l</p> <p>Testtid: 72 h</p> <p>Metod: EC50</p>

Persistens och nedbrytbarhet	Den/de tensid(er) som ingår i denna beredning uppfyller kriterierna för biologisk nedbrytning i EG förordning nr 648/2004 om tvätt- och rengöringsmedel. Alla organiska komponenter anses vara biologiskt nedbrytbara.
------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

12.3 Bioackumuleringsförmåga

Bioackumuleringsförmåga	Bioackumulering: Förväntas inte vara bioackumulerande.
-------------------------	--------------------------------------------------------

12.4 Rörlighet i jord

Rörlighet	Ej angivet.
-----------	-------------

12.5 Resultat av PBT- och vPvB-bedömningen

PBT-bedömning, resultat	Produkten innehåller inga PBT eller vPvB ämnen.
-------------------------	-------------------------------------------------

12.6 Andra skadliga effekter

Andra skadliga effekter / Anmärkning	Ingen anmärkning angiven.
--------------------------------------	---------------------------

AVSNITT 13: Avfallshantering

13.1 Avfallsbehandlingsmetoder

Specificera lämpliga metoder för avfallshantering	Återanvänd eller återvinn om möjligt. Stora mängder lämnas för destruktion, små mängder spolas till avlopp med stora mängder vatten. Produktrester är inget miljöfarligt avfall. Tömnda förpackningar kan lämnas för återvinning eller bränning. Produktens tillverkare är registrerad hos REPA-registret för omhändertagande av tömda förpackningar.
Produkten är klassificerad som farligt avfall	Ja
Förpackningen är klassificerad som farligt avfall	Nej
EWC-kod	EWC: 200129 Rengöringsmedel som innehåller farliga ämnen
Andra upplysningar	Vid hantering av avfall ska det tas hänsyn till de säkerhetsåtgärder som gäller för hantering av produkten. Förbrukad brukslösning släpps i vanligt avlopp.

AVSNITT 14: Transportinformation

14.1. UN-nummer

ADR / RID / ADN	3266
IMDG	3266
ICAO / IATA	3266

14.2 Officiell transportbenämning

ADR / RID / ADN	FRÄTANDE BASISK OORGANISK VÄTSKA, N.O.S. (natriummetasilikat)
IMDG	CORROSIVE LIQUID, BASIC, INORGANIC, N.O.S. (Sodium metasilicate)
ICAO / IATA	CORROSIVE LIQUID, BASIC, INORGANIC, N.O.S. (Sodium metasilicate)

14.3 Faroklass för transport

ADR / RID / ADN	8
-----------------	---

Faronr.	80
RID	8
IMDG	8
ICAO / IATA	8

14.4 Förpackningsgrupp

RID	III
IMDG	III
ICAO / IATA	III

14.5 Miljöfaror

Kommentarer Produkten är bedömd och klassificerad som "Ej miljöfarlig".

14.6 Särskilda försiktighetsåtgärder för användare

EmS	F-A, S-B
-----	----------

14.7. Bulktransport enligt bilaga II till MARPOL och IBC-koden

Produktnamn	—
-------------	---

Annan relevant information.

Annan relevant information.	Ingen ytterligare information.
-----------------------------	--------------------------------

ADR / RID - övrig information

Tunnelrestriktionskod	(E)
-----------------------	-----

AVSNITT 15: Gällande föreskrifter

15.1 Föreskrifter/lagstiftning om ämnet eller blandningen när det gäller säkerhet, hälsa och miljö

EG-direktiv	Europaparlamentets och rådets förordning (EG) nr 648/2004 av den 31 mars 2004 om tvätt- och rengöringsmedel. Den/de tensid(er) som ingår i denna beredning uppfyller kriterierna för biologisk nedbrytning i förordning (EG) nr 648/2004 om tvätt- och rengöringsmedel.
Lagar och förordningar	Europaparlamentets och rådets förordning (EG) nr 1907/2006 av den 18 december 2006 om registrering, utvärdering, godkännande och begränsning av kemikalier (Reach), inrättande av en europeisk kemikaliemyndighet, ändring av direktiv 1999/45/EG och upphävande av rådets förordning (EEG) nr 793/93 och kommissionens förordning (EG) nr 1488/94 samt rådets direktiv 76/769/EEG och kommissionens direktiv 91/155/EEG, 93/67/EEG, 93/105/EG och 2000/21/EG, med ändringar. Innehållsförteckning enligt förordning (EG) nr 648/2004: <5% amfotära tensider, silikat, organisk komplexbildare, vatten Avfallsförordning (2011:927), med ändringar. Säkerhetsdatablad (SDB) enligt Kommissionens förordning (EU) nr 453/2010 bilaga I.

15.2 Kemikaliesäkerhetsbedömning

En
Kemikaliesäkerhetsbedömning
har utförts
CSR krävs

Nej

Nej

AVSNITT 16: Övrig information

Klassificering enligt (EC) No 1272/2008 [CLP / GHS]	Skin Corr 1A; H314; Eye Dam. 1; H318;
Förteckning över relevanta R-fraser (under avsnitten 2 och 3).	R34 Frätande. R35 Starkt frätande. R37 Irriterar andningsorganen.
Lista över relevanta Faroangivelser/H-fraser (i avsnitt 2 och 3)	H314 Orsakar allvarliga frätskador på hud och ögon. H290 Kan vara korrosivt för metaller. H318 Orsakar allvarliga ögonskador. H335 Kan orsaka irritation i luftvägarna.
Upplysningar som har lagts till, raderats eller reviderats	Ändring i följande rubriker: 2, 3, 4, 11, 12, 14
Utarbetat av	Ulrika Dahlin